

PROGRAMM

JÄNNER - JULI 2024



Wasser, Heilkräuter, Ernährung, Bewegung, Lebensordnung

Die fünf Säulen für ein gesundes Leben.

EHRENAMTLICHER VORSTAND



ERICH OBERNDORFER
OBMANN
kneippwels@gmx.at
Tel. 0664 / 794 19 60



TRUDE HUMER
KASSIERIN
trude.humer@speed.at
Tel. 0676 / 402 2112



THOMAS AIGNER
OBMANN STELLVERTR., KOOPTIERT
silikat53@gmx.at
Tel.0676 / 725 21 21



ALEXANDRA PRUSCHA
EHRENVORSITZENDE
alexandra.pruscha@aon.at
Tel. 0650 / 226 03 82



DR. SAHBA ENAYATI
EHRENVORSITZENDER
info@enayati.at

EHRENAMTLICHE MITARBEITER (IN ALPHABETISCHER REIHENFOLGE)



HELFRIED ALLERSTORFER
RADFAHR- UND WANDERBEGLEITER
h.u.e.allerstorfer@aon.at
Tel. 07242 / 616 27



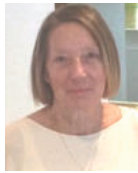
DR. INGRID EBNER
BEIRÄTIN
Tel. 0676 / 610 18 48



HERBERT HUMER
RADFAHRBEGLEITER
herbert.humer@speed.at
Tel. 0676 / 507 17 41



GERHARD KAPELLER
BEIRAT
gerhard-kapeller@gmx.at
Tel. 0680 / 507 98 49



ELISABETH LEIMER
RECHNUNGSPRÜFERIN
elisabeth.leimer@gmx.at



WILHELM POINTNER
WANDERFÜHRER
willy.pointner@gmail.com
Tel. 0650 / 767 72 33



SILVIA ROUS
RADFAHRBEGLEITERIN
Tel. 0650 / 414 96 79



MARIE SPIESMAIER
WASSER INSTRUKTORIN
Geprüfte dfa-Fastenleiterin
marie.spm@hotmail.com



DR. WOLFGANG TRAUNMÜLLER
RADFAHRBEGLEITER
traunwolf@hotmail.com
Tel. 0676 / 836 677 96

LIEBE KNEIPP FREUNDE,

Es freut mich, dass wir wieder ein Programm erstellen konnten, in dem für jeden etwas Interessantes dabei ist.

Ich danke allen, die bisher ehrenamtlich Wanderungen, Radtouren, Offenes Singen und das Seniorentanzen vorbereitet haben und dies auch weiterhin mit viel Freude übernehmen.

Gerne möchte ich mich bei unseren vielen Sponsoren bedanken, die unseren Verein immer wieder unterstützen.

Mein herzlicher Dank gilt Frau Dr. Ingrid Ebner, die mich bisher mit Rat und Tat unterstützte. Leider legt sie aus gesundheitlichen Gründen das Ehrenamt des Obmann Stellvertreters zurück. Ende Jänner 2024 muss deshalb in der Mitgliederhauptversammlung ein neuer Obmann Stellvertreter gewählt werden.

Nun wünsche ich uns allen viel Spaß beim Erkunden unserer Angebote und freue mich auf ein geselliges Miteinander drinnen und draußen.

Mit herzlichen
Kneipp Grüßen

Erich Oberndorfer
Obmann



Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit wird auf eine geschlechterspezifische Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe und Formulierungen gelten im Sinne der Gleichbehandlung für alle Geschlechter.

ORDENTLICHE MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Mittwoch, 31. Jänner 2024 um 17 Uhr
im Gasthof Schauersberg, Thalheim bei Wels.

Auf dem Programm steht vor allem die Neuwahl des Vorstandes. Eine schriftliche Einladung mit genauem Programm erfolgt Anfang Jänner.

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Wöchentliche Aktivitäten	6
Monatliche Aktivitäten	7
Führung durch die „Grüne Erde-Welt“	9
Monatswanderungen	10 - 11
Wanderungen für gute Geher	12 - 13
Wanderwoche in RAURIS	14
Geführte Fastenbegleitung mit Marie Spiesmaier	15
E – Bike Ausfahrten	17
Bergmesse am Magdalenaberg	19
Wanderungen für gemütliche Geher	20 - 21
Vorteile einer Mitgliedschaft	22
Anmeldekarte zum Kneipp-Aktiv-Club Wels	23 - 24



curhaus
BAD KREUZEN · BAD MÜHLLACKEN

© Oberösterreich Tourismus GmbH / Marini Ticket

Goldene Genussstage

AUSZEIT MIT MEHRWERT IM ANTON BRUCKNER JAHR

Lassen Sie, wie einst der weltberühmte Komponist, den Alltag hinter sich, entspannen Sie in der Natur und genießen Sie die Wohlfühlwendungen im Haus.

- » Vollpension „Gesunde Auszeit“
- » 1 Kräuter-Auflage und 1 TEM Guss
- » Teilnahme am 5-Säulen-Gästeprogramm
- » Wyda – Mental- und Körpertraining

Tipp

Die Kraft der Berührung: Heilmassagen zubuchbar!

EZ/DZ „Klösterlich“
3 Nächte € 309,-
4 Nächte € 419,-
6 Nächte € 625,-

EZ/DZ „Komfort“
3 Nächte € 423,-
4 Nächte € 571,-
6 Nächte € 853,-

EZ/DZ „Studio“
3 Nächte € 444,-
4 Nächte € 599,-
6 Nächte € 895,-

Preise pro Person und exkl. Ortstaxe. Angebot gültig bis Ende Dezember 2024.

Curhaus Bad Kreuzen
4362 Bad Kreuzen | 07266/6281
badkreuzen@marienschwestern.at

Curhaus Bad Mühlacken
4101 Feldkirchen a. d. Donau | 07233/7215
badkreuzen@marienschwestern.at

www.curhaus.at

WÖCHENTLICHE AKTIVITÄTEN

SENIORENTANZ

im Cordatushaus, Martin Luther Platz 1
Termine von Jänner bis einschließlich
1. Juli 2024, montags von 9:30 - 11:00 Uhr
mit Tanzleiterin Frau Veronika Hemedinger:
8., 15., 22. Jänner, 5., 12., 19., 26. Februar
4., 11., 18., 25. März, 15., 22., 29. April
6., 13., 27. Mai 3., 10., 17., 24. Juni
und **1. Juli**



Kosten pro Einheit, für Mitglieder € 5,-
und für Nichtmitglieder € 7,-
Einmaliges Schnuppern ist gratis!

Kneipp Aktiv-Club
WELS & GRIESKIRCHEN

WANDERUNGEN

(siehe Seiten 12-13 und 20-21)

E-BIKE AUSFAHRTEN

(siehe Seite 17)



WASSERGYMNASTIK (AQUASHAPE)

Montags, dienstags, donnerstags im
Welldorado (Hallenbad) Rosenauerstr. 70

Für Kneipp-Mitglieder jeweils € 5,- Rabatt.
Ermäßigter Eintritt € 2,20

Weitere Infos und Anmeldetermine sind
auf der Homepage www.swimacademy.at
oder telefonisch jeden Dienstag
von 9 - 12 Uhr unter 0650 5600 789

WELS

Welldorado
SCHWIMMEN | SAUNA | WELLNESS

WELLDORADO
SCHWIMMEN | SAUNA | WELLNESS
Rosenauer Straße 70, 4600 Wels
Tel. +43 7242 235 6900
www.wels.at/welldorado
Mo. bis Sa.: 09:00 bis 22:00 Uhr
So. und Feiertag: 09:00 bis 20:00 Uhr

MONATLICHE AKTIVITÄTEN

OFFENES SINGEN (Volkslieder, Wanderlieder, ...)

Ab 10. Jänner 2024, jeden 2. Mittwoch im Monat, Treffpunkt für alle, die gerne singen um 15:30 Uhr im Herminenhof, Maria-Theresien-Str. 33 in den Räumen der Kulturvereine (nach dem Schranken links).

Tel. Auskunft: Erika Prah, 0680 238 60 92.

Parkplätze vor dem Schranken links, Busanfahrt mit Linie 1.



STAMMTISCH



Jeden 1. Donnerstag im Monat um 18 Uhr
im Clubraum des Gasthauses Gösser, Kaiser-Josef-Platz 27,
ausgenommen Jänner und Februar.

- Thema am 8. Februar: Videofilm-Rückblick 2023 von Thomas Aigner
Thema am 7. März: „Mit Kneipp das Immunsystem stärken!“ Vortrag von Dr. Martin Spinka, Kneipp-Landesvorsitzender O.Ö.
Thema am 4. April: Bilderrückblick, Wanderwoche Saalbach-Hinterglemm Willy Pointner und Hanni Welles
Thema am 2. Mai: „E-Biker-Runde“
Thema am 6. Juni: „Bluthochdruck!“ Vortrag von Dr. Sahba Enayati, Ehrenvorsitzender Kneipp-Aktiv-Club Wels
Thema am 4. Juli: „Gastgartenplausch“.

WANDERUNGEN (siehe Seiten 10-11)



Gute Aussichten mit

HB Fenster

• FENSTER • TÜREN • SONNENSCHUTZ •

• FENSTERREPARATUREN •

+43 676 32 09 451 • thomas.brandtner@liwest.at

Kreuzweg 28, 4600 Wels

GRÜNE ERDE-WELT – FÜHRUNG

Fahrt mit der Almtalbahn nach Viechtwang:

Abfahrt 8:55 Uhr Haltestelle Messe - Viechtwang 9:42 Uhr Ankunft.
(„Einfach Raus“ bzw. „Klima“ - Tickets).

Vom Bahnhof Viechtwang wandern wir in ca. ½ Std. zur „Grüne Erde-Welt“. Dort wird uns in einer 60 minütiger Führung die Grüne Erde-Welt gezeigt.

Die Kosten der Führung betragen € 7,- pro Person und werden vor Ort kassiert.

Wenn mehr als 15 Personen teilnehmen wird eine 2. Gruppe gebildet, die 15-20 Minuten später mit der Führung beginnt. Im Anschluss gibt's Kuchen und Kaffee/Tee um € 5,- pro Person im biologisch-vegetarischen Bistro.



13:40 Uhr Abmarsch von der Grüne Erde-Welt.

Rückfahrt um 14:20 Uhr vom Bahnhof Viechtwang nach Wels.
Bei Schlechtwetter fahren wir in Fahrgemeinschaften mit privat-PKW um 9:30 Uhr vom Gradierwerk weg.



MONATSWANDERUNGEN – SAMSTAGS

TREFFPUNKT FRIEDHOFPARKPLATZ

17. Februar / **St. Konrad - über die Riedln**

Abfahrt: 9:00 Uhr, in Fahrgemeinschaften

- Gehzeit: 4 ½ Std., ca. 12 Km und 450 Hm.
- Einkehr: Gh Silbermair am Ende.
- WB: Trude Humer, Tel. 0676 402 21 12

23. März / **Schacherrundwanderweg**

Abfahrt: 9:00 Uhr, in Fahrgemeinschaften

- Gehzeit: ca. 3 ½ Std., (2 + 1 ½ Std.)
- Einkehr: Stiftsschank in Kremsmünster.
- Wanderbegleiter: Helfried Allerstorfer, Tel. 0664 523 59 65

20. April / **Windischgarsten, Veichtal und Kalvarienberg**

Abfahrt: **8:30 Uhr**, in Fahrgemeinschaften

- Gehzeit: 3 Std., eben, Kalvarienberg 50 Hm, leichte Wanderung
- Einkehr: Gh Waldhof in Pichl am Ende.
- WF: Willy Pointner, Tel. 0650-7677233

GASTHAUS 
Hofwimmer
IHR WIRT IN WELS-OBERTHAN

   Wels/Oberthan | Vogelweiderstr. 166 | 07242 /46 6 97 | Mi + Do Ruhetag
www.gasthaus-hofwimmer.at

MONATSWANDERUNGEN – SAMSTAGS

TREFFPUNKT FRIEDHOFSPARKPLATZ

4. Mai / **Wesenufer - 4/4 - Blick Runde**

Abfahrt: 9:00 Uhr, in Fahrgemeinschaften

- Gehzeit: Ca. 5 Std. und 500 Hm.
- Einkehr:?, WB: Peter Wimmer, Tel. 0680 230 95 83

8. Juni / **Neukirchen bei Altmünster - Kollmannsberg**

Abfahrt: 9:00 Uhr, in Fahrgemeinschaften

- Gehzeit: 3 + 1 Std., ca. 9 Km und 450 Hm.
- Einkehr: Gh Windlegern. WB: Herbert Humer, Tel. 0676 507 17 41



eww
Gruppe

Welser Feinschmecker

Gemeinsam genießen wir unser naturreines und unberührtes Welser Wasser aus dem Almtal.

Gemeinsam
Energiewende.

www.at/energiewende

© 2019 EWW

WANDERUNGEN FÜR GUTE GEHER - DIENSTAGS

TREFFPUNKT GRADIERWERK

23. Jänner, 9:30 Uhr; Kirche Schauersberg - Gh Hudern, Steinhaus und retour, ca. 3 ½ Std. WF: Willy, Tel. 0650 7677233
6. Februar, 9:00 Uhr; Vorchdorf - Theuerwanger Forst. Gh Ziegelböck, ca. 12 Km, 4 Std., WB: Trude, Tel. 0676 402 21 12
20. Februar, 9:30 Uhr; Sautern - 1000-jährige Eiche - Schlierbach, 2 + 1Std., Gh Schröcker, WF: Willy, Tel. 0650 7677233



5. März, 9:00 Uhr; Grünau, Zuckerhut - Umrundung. 3 Std. Anschl. Einkehr im Ort Grünau. WF: Erich, Tel. 0664 794 19 60
19. März, 9:30 Uhr; Hubertuswanderung, Pichl bei Wels. Etwas hügelig, 2 ½ Std., Eink.: Gh Oberndorfer, WF: Willy, Tel. 0650 7677233
2. April, 8:30 Uhr; Ruine Stauff - St. Agatha. 9,5 Km, ca. 300 Hm, Jagawirt in Riesching, WB: Herbert, Tel. 0676 507 17 41

WANDERUNGEN FÜR GUTE BERGGEHER – DIENSTAGS

TREFFPUNKT GRADIERWERK

16. April, 8:30 Uhr; Obergrünburg - P Seebacher - Krukkenbrettl, 5-6 Std., ca. 600 Hm, Einkehr?, WB: Peter W., Tel. 0680 230 95 83
30. April, 8:30 Uhr; Schlierbach - Grillenparz Rundweg, 3 ½ Std., ca. 450 Hm. (Getränke + Jause mitnehmen) am Ende Gh. Schröcker WB: Helfried, Tel. 0664 523 59 65
14. Mai, 8:00 Uhr; St. Gilgen-Plomberger Steinklüfte (spektakuläre Landschaft) Plombergstein, ca. 300 Hm. Dann Uferpromenade-Fürberg u. zurück. Gesamt 4 ½ Std. anschl. Gh Pfandl. WB: Hanni Welles, Tel. 0677 623 30 265



28. Mai, 7:20 Uhr; Molln, Bodinggraben - Ebenforstalm, ca. 5-6 Std u. 600 Hm, Schaumbergalm-Jagahäusl, WB: Peter W., Tel. 0680 230 95 83
11. Juni, 8:00 Uhr; Gosau Mittertal - Löckernmoos, Einkehr: Badstub'n Hütte. Ca. 500 Hm, 2 ½ Std., Trittsicherheit! Abstieg über Grubenalm - Ebenalm zum Gosausee + 2 ½ Std. WB: Helfried, Tel. 0664 341 37 82
25. Juni, 7:30 Uhr; Wurzeralm (Seilbahn) 1.370m - Seespitz 1.574m, ca. 5 ½ Std. Einkehr: Berggh. Wurzeralm, WB: Elfi Lachmair, Tel. 067799016327

WANDERWOCHE 2024 RAURISERTAL

Sonntag, 30. Juni 2024 - Samstag, 6. Juli 2024

Basislager:

Hotel Alpina ****

Carmen und Thomas Prommegger

5661 Rauris, Marktstr. 4

Tel.Nr. 06544 / 6562

www.hotel-alpina-rauris.at

Preise:

Euro 92,-- im DZ pro Person und Nacht

Euro 122,-- im DZ zur Einzelbelegung je Nacht

Euro 2,-- Ortstaxe pro Person u. Nacht



Leistungen:

Frühstücksbuffet,

Am Abend Salatbuffet, 3 Menüs zur Wahl,

davon ein vegetarisches Menü

Sauna, Infrarot Kabine, Innenpool, Außenpool,

Nationalpark-Sommer-Card für gratis Gondel, Bus, etc.



Weitere Auskünfte und Anmeldung bei Wanderführer Willy Pointner

4600 Wels, Baugasse 8, Tel.Nr. 0650 / 7677233; willy.pointner@gmail.com

Achtung: Nur noch wenige Restplätze zur Verfügung !!!



GEFÜHRTE FASTENBEGLEITUNG

SUPPENFASTEN NACH DR. BUCHINGER/DR. LÜTZNER; BASENFASTEN!

Ob abseits vom Wohnort an einem schönen, energievollen Ort; ob lieber daheim, mit täglichem Treffen oder ohne einen Ortswechsel, also mit virtueller Begleitung – alles das sind Möglichkeiten sich eine wohltuende, gesunde Maßnahme zur Gesundheitsförderung zugutekommen zu lassen.

Habe ich ihr/dein Interesse geweckt, dann freue ich mich über ihre/deine Anfrage zum Ablauf, Programm und den geplanten Terminen. Gesundheit und Wohlergehen wünsche ich von ganzem Herzen.

Marie Spiesmaier;

ärztlich geprüfte Fastenleiterin der deutschen Fastenakademie.

Tel.: 0676 67 89 203

Mail: marie.spm@hotmail.com, www.marie-spiesmaier.com





KOMPLETT
PREIS

309,-*

BRILLE INKL.
GLEITSICHT SPORT-
BRILLENGLÄSER

* Index 1.5 in den
Farben Grau & Braun



STOCKINGER

UNITED OPTICS

AUSTRIA

DIE FACHOPTIKER-KETTE

DEINE FREIZEIT. UNSERE GLEITSICHT- SPORTBRILLE.

Gleitsicht-Komplettpreis gilt für alle lagernden
REEBOK Modelle!

WELS: Schmidgasse 13 und im max.center 1. OG

NEU IN KIRCHDORF: Simon-Redtenbacher-Platz 4

www.stockinger.at

E-BIKE AUSFAHRTEN IMMER AB GRADIERWERK

Die Nachmittagsausfahrten erstrecken sich zwischen 40 u. 55 Km. Wobei ungefähr in der Mitte der Strecke der „Körper aufgetankt“ wird. Streckenangabe oder sonstige Änderungen werden kurz (1-2 Tage) vorher über die WhatsApp-Radler Gruppe bekannt gegeben.

Freitagnachmittag: 15:30 Uhr

5. April mit Helfried; 12. 4. mit Wolfgang; 19. 4. mit Herbert; 26. 4. mit Erich.
3. Mai mit Helfried; 17. 5. mit Herbert; 24. 5. mit Silvia; 31. 5. mit Wolfgang.
7. Juni mit Helfried; 14. 6. mit Erich; 28. 6. mit Helfried.

Samstag, 11. Mai, 9:00 Uhr mit Wolfgang, Tel. 0676 836 677 96
„Trattnachtal-Runde“, ca. 90 Km.



Samstag, 22. Juni, 9:00 Uhr mit Herbert, Tel. 0676 507 1741
Donaukraftwerk Ottensheim - Aschach, ca. 90 Km.

Ganztagestouren im Juli und August jeden Freitag 8:30 Uhr Abfahrt.

5. Juli mit Wolfgang; 12. 7. mit Helfried; 19. 7. mit Silvia; 26. 7. mit Erich.
2. August mit Herbert; 9. 8. mit Helfried; 16. 8. mit Erich;
23. 8. mit Wolfgang; 30. 8. mit Herbert;

Alle Radausfahrten nur bei Schönwetter!



“

**ALLES WAS WIR BRAUCHEN UM GESUND ZU BLEIBEN,
HAT UNS DIE NATUR REICHLICH GESCHENKT.**

Sebastian Kneipp

”



BERGMESSE AM MAGDALENABERG

bei Pettenbach, einem der schönsten Aussichtspunkte !

Donnerstag, 9. Mai 2024 (Christi Himmelfahrt)

TREFFPUNKT GRADIERWERK **8:40 Uhr**

Fahrt mit dem Zug nach Pettenbach, Abfahrt 8:55 Uhr

(Haltestelle Messe, P. an 9:31, „Einfach Raus“ bzw. „Klima“ - Tickets,).

(**Bei Regen** fahren wir in Fahrgemeinschaften direkt zur Kirche Magdalenberg. Wir feiern dann die Bergmesse in der herrlichen Wallfahrtskirche.)

Vom Bahnhof Pettenbach gemütliche Wanderung hinauf zum Magdalenberg, ca. 200 Hm, in ca. 1,5 Std.

Im Sinne unseres Namensgebers und Vordenkers Pfarrer Kneipp feiern wir dann unsere Bergmesse mit Pfarrmoderator Hans Bräuer im Freien.



Nach der Bergmesse gehen / fahren wir hinunter nach Pettenbach. Für alle dann Einkehr im GH Hofwirt (im Zentrum).

Für Selbstfahrer: A9 Ausfahrt Inzersdorf - Richtung Pettenbach bis Abzweigung Magdalenberg - Auffahrt zur Kirche. Großer Parkplatz hinter der Kirche.

Rückfahrt ab Bhf. Pettenbach um 16:32 Uhr.



**Wir laden alle Mitglieder,
Bekannte und Gäste recht
herzlich ein - einfach
mitkommen und mitfeiern!**

Wanderbegleiter:
Hannes Abel,
Tel. 0677 61167987

WANDERUNGEN FÜR GEMÜTLICHE GEHER – DONNERSTAGS

TREFFPUNKT GRADIERWERK: 10 UHR

18. Jänner, Der Traun entlang - Traunspitz, Gh Kohlstatt. 2 ¼ Std., eben,
WF: Willy, Tel. 0650 7677233
1. Februar, Buchkirchen - Roithenkogel, Gh Waldschänke.
Ca. 6 Km, 2 ½ Std., WB: Trude, Tel. 0676 4022112
15. Februar, Schmiding - Krenglbachrunde, Gh Oberndorfer am Ende.
Ca. 2 ½ Std., WF: Willy, Tel. 0650 7677233



29. Februar, Angerlehnersteg - Reinbergwarte - Kirche Thalheim - Trodatsteg.
Ca. 2 ½ Std. WB: Franzi, Tel. 0699 81486410
14. März, Lambach Bhf. Markt - Neukirchen - Oberschwaig, Gh. Kloibhofer
und Zurück. 1 ½ + 1 ¼ Std. WB: Helga B., Tel. 0676 605 97 61
28. März, Timelkam - Dürre Ager - Gampern, Gh. Gugg, Gamperner Hölle,
ziemlich eben, ca. 2+2 Std. WB: Hannes, Tel. 0677 611 67 987

WANDERUNGEN FÜR GEMÜTLICHE GEHER – DONNERSTAGS

TREFFPUNKT GRADIERWERK: 10 UHR

11. April, Führung durch die „Grüne Erde-Welt“, siehe Seite 9.
25. April, Weibern - Mundartweg, leichte Wanderung, ca. 8 Km.
Einkehr: Jausenstat. Malvent, WB: Thomas, Tel. 0676 725 21 21
9. Mai, Magdalenenberg-Messe, siehe Seite 19.
23. Mai, Neuhofen a. d. Krems - Arnulfweg, ebene Flusswanderung!
2+1 ½ Std., Gh. Schloßtaverne, Weissenberg.
WB: Tony, Tel. 0650 910 87 82.
6. Juni, Wanderung wird kurzfristig über
WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben!
20. Juni, **9:00 Uhr**; Ebensee Richtg. Offensee, PP Schwarzenbach-
Mitterrecker-Stüberl, Rundweg 1 ½ + 1 Std., 250 Hm.
WF: Erich, Tel. 0664 794 19 60



HERMANN'S

Vital? Ja, Geh!

Die gesamte Produktpalette der ~~Waldentler~~ Schuhwerkstatt und von GEA gibt es in Wels und Umgebung nur beim Hermann in der Dragonerstraße neben dem Marktplatz. Wir freuen uns auf Euren Besuch!

GEA
Lebensmittelmarkt

Hermann's Art of Shoes, 4600 Wels, Dragonerstraße 6, Tel: +43-7242-686 10, Email: h.stuchlik@gmx.net

VORTEILE EINER MITGLIEDSCHAFT

BAUHAUS WELS

Mitglieder erhalten bei einem Einkauf ab € 30,- sieben Prozent Rabatt. Gilt nicht für Aktionsartikel. Falls es Probleme bei neuen Kassiererinnen geben sollte, raten wir Ihnen darauf hinzuweisen, dass die Liste derer, die Rabatt erhalten, im Sekretariat aufliegt.

CURHÄUSER MARIENSCHWESTERN BAD MÜHLLACKEN und BAD KREUZEN

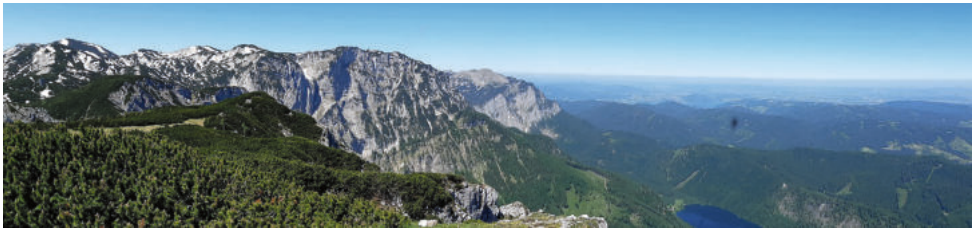
Mitglieder erhalten € 25,- Rabatt für einen Aufenthalt pro Jahr.

DEHNER GARTENCENTER

Mitglieder erhalten fünf Prozent Rabatt.

HERMANN'S ART OF SHOES

Hermann Stuchlik gewährt unseren Mitgliedern fünf Prozent Rabatt.



KURANSTALT DER BARMHERZIGEN BRÜDER IN SCHÄRDING

Mitglieder erhalten 10% Rabatt auf Kneipp Anwendungen

MARIE SPIESMAIER

Der Kostenbeitrag für Fastenurse ist für Mitglieder um € 20,- reduziert.

SCHÖRGENHUBER SCHLAGER REISEN

Mitglieder erhalten Stammkundenrabatt.

WASSERGYMNASTIK

Die Swimacademy Wels gewährt bei einem Kurs € 5,- Rabatt.

In jedem Fall Mitgliedskarte vorweisen!

Wir danken für Ihre Anmeldung!

Die Mitgliedschaft im Kneippbund kommt Ihrer Gesundheit zugute. Je mehr Sie an den Angeboten des Kneipp-Aktiv-Clubs teilnehmen, desto mehr profitieren Sie!

Wie wurden Sie auf uns aufmerksam?

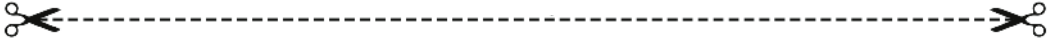
- von Herrn/Frau _____
_____ geworden
- ich habe die Kneipp Zeitschrift
gelesen
- mich interessiert das Thema schon
länger
- die Kneipp-Traditionshäuser
interessieren mich
- ich habe schon in verschiedenen
Orten Kneipp-Anlagen gesehen/
benützt



Kneipp Aktiv-Club

WELS & GRIESKIRCHEN

p. A. Erich Oberndorfer
Charwatstraße 8a
4600 Wels



Kneipp Aktiv-Club
WELS & GRIESKIRCHEN

Für den Inhalt verantwortlich:

Kneipp-Aktiv-Club Wels & Grieskirchen

Vorsitzender: Erich Oberndorfer

Tel. 0660 523 14 82 · Email: kneippwels@gmx.at

Homepage: <https://wels.kneippbund.at>

Bankverbindung - SPARKASSE IBAN AT72 2032 0321 0062 4729

ZVR-Zahl: 218 850 194

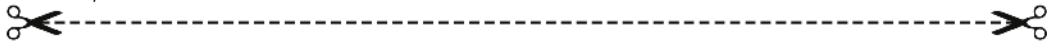
Akad. Titel																				
Vorname																				
Nachname																				
PLZ / Ort																				
Straße / Nr.																				
Telefonnummer																				
Geburtsdatum																				
Email-Adresse																				
*Angehörige/r: Vorname/Nachname/ Geburtsdatum																				

*nur auszufüllen, wenn Angehörige/r auch Mitglied werden soll.
Die Mitgliedschaft kann jährlich bis 31. Oktober gekündigt werden.

**Ausgefüllte Anmeldung fotografieren und per WhatsApp an 0664/7941960
oder an kneippwels@gmx.at senden, ist auch gültig.**

Ort, Datum

**Unterschrift



DER MITGLIEDSBEITRAG BETRÄGT DERZEIT PRO JAHR

A-Mitglied (Vollmitglied, Einzelperson)	€ 32,-
F-Mitglied(er) (Haushaltsmitglieder)	€ 16,-

Vorteile einer Mitgliedschaft:

- Wertvolle Tipps zum Thema Gesundheit
- A-Mitglieder erhalten 6 Mal jährlich die äußerst informative Gesundheitszeitschrift „Kneipp bewegt“
- Ermäßigungen in vielen Kneipp-Kuranstalten
- und noch einiges mehr ...

Bei Eintritt während des Kalenderjahres wird der Mitgliedsbeitrag anteilig berechnet.